

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 10 «Золотой ключик» г. Аргун»**

Эпендиева Динара Саралиевна
Подписано цифровой подписью: Эпендиева Динара Саралиевна
Дата: 2026.09.28 18:23:32 +03'00'



УТВЕРЖДАЮ

**Заведующий МБДОУ «Детский сад № 10
«Золотой ключик» г. Аргун»
Д.С.Эпендиева**

31.08.2026

**Режим дня старшей группы «Лунтики»
общеразвивающей направленности на 2026-2027 учебный год
(холодный период)**

Временной интервал	Режимный момент	Виды деятельности (на основе ФОП ДО)
7.00-8.30	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	Утренний отрезок времен: - Разнообразные игры (с/р, дид., подв., муз., режис.) инд. и в подгруппах, утренний круг (планирование дня), развивающие беседы, проблемные ситуации (поведение, здоровье), наблюдения, дежурства, индивидуальная работа, продуктивная деятельность
8.30-9.00	Завтрак	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства
9.00-10.00	Занятия	Занятия: - Образовательные ситуации, проблемно-обучающие ситуации, интегрированные занятия, творческие и исследовательские проекты
10.00-10.10	Второй завтрак	Развитие аккуратности во время приема пищи
10.10-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	Прогулка: - Систематические наблюдения (установление связей и зависимостей), спортивные упражнения, эксперименты, конструктивные игры (создание построек из природного материала), трудовая деятельность, свободное общение, индивидуальная работа. - Реализация Программы «Ненан мотт – сан дозалла» (наблюдения, п/и)
12.30-13.00	Обед	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства
13.00-15.30	Дневной сон	Чтение перед сном.
15.30-16.00	Подъем, закаливание	Закаливающие процедуры

16.00-16.30	Уплотненный полдник	Культура поведения за столом
16.30-16.55	Занятие	Занятия: - Образовательные ситуации, проблемно-обучающие ситуации, интегрированные занятия, творческие и исследовательские проекты
16.55-17.30	Игры, самостоятельная деятельность детей	Самостоятельная деятельность: - Игры по выбору в центрах активности. Вторая половина дня: -Труд (изготовление игрушек, стирка кукольного белья), чтение, аудиозаписи, иллюстрации. Культурные практики: игровые, продуктивные, познавательно-исследовательские, чтение х/л - Реализация Программы «Ненан мотт – сан дозалла» (чтение, беседы, п/и)
17.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. Уход домой.	Прогулка: - Спортивные игры/упражнения, свободная игровая деятельность (с/р, конструктивные), наблюдения. -Спокойные игры, общение с родителями

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 10 «Золотой ключик» г. Аргун»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 10
«Золотой ключик» г. Аргун»

Д.С.Эпендиева

31.08.2026

Режим дня средней группы «Солнышко»
общеразвивающей направленности на 2026-2027 учебный год
(холодный период)

Временной интервал	Режимный момент	Виды деятельности (на основе ФОП ДО)
7.00-8.30	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	Утренний отрезок времени: - С/р, дидактические, подвижные, музыкальные игры (инд., подгруппами), утренний круг, беседы, развивающее общение, практические проблемные ситуации (КГН, здоровье, поведение), наблюдения, дежурства, инд. работа, продуктивная деятельность.
8.30-9.00	Завтрак	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства
9.00-9.50	Занятия	Занятия: - Образовательные ситуации, тематические события, проблемно-обучающие ситуации, интегрированные занятия
9.50-10.05	Игры	Самостоятельная деятельность: - Игры по выбору в центрах активности.
10.05-10.15	Второй завтрак	Формирование КГН и навыков самообслуживания: - Приучение к аккуратности во время приема пищи
10.15-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	Прогулка: - Наблюдения, подвижные и спортивные игры, эксперименты, с/р и конструктивные игры с природным материалом, труд на участке, свободное общение, инд. работа - Реализация Программы «Ненан мотт – сан дозалла» (наблюдения, п/и)
12.30-13.00	Обед Подготовка ко сну	- Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 10 «ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК» г. Аргун»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 10
«Золотой ключик» г. Аргун»

Д.С.Эпендиева

31.08.2026г.

Режим дня группы раннего возраста «Ромашки»
общеразвивающей направленности на 2026-2027 учебный год
(холодный период)

Временной интервал	Режимный момент	Виды деятельности
7.00-8.30	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	Утренний отрезок времени: - Свободная игровая деятельность - Утренняя гимнастика в игровой форме - Индивидуальное общение с воспитателем
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	Формирование КГН и навыков самообслуживания: - Приучение к аккуратности во время приема пищи. - Развитие навыка пользования ложкой
9.00-9.30	Активное бодрствование (игры, предметная деятельность)	Игровая деятельность: - Дидактические игры (вкладыши, сортеры). - Подвижные игры с простыми правилами, - Музыкальные минутки (песенки, потешки).
9.30- 10.00	Занятия в игровой форме по подгруппам	Игры-занятия
10.00- 10.15	Второй завтрак	Формирование КГН и навыков самообслуживания: - Приучение к аккуратности во время приема пищи
9.30- 11.00	Подготовка к прогулке, прогулка	Прогулка: - Наблюдения за природой - Подвижные игры - Самостоятельная деятельность - Индивидуальная работа
11.00- 11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	Гигиенические процедуры
11.30- 12.00	Обед	Формирование КГН и навыков самообслуживания: - Приучение к аккуратности во время приема пищи. - Развитие навыка пользования ложкой
12.00-	Дневной сон	- Чтение коротких сказок, слушание

00		колыбельных
00- 30	Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, подготовка к уплотненному полднику	- Закаливание (воздушные ванны, ходьба по массажным коврикам после сна)
5.30- 6.00	Уплотненный полдник	Формирование КГН и навыков самообслуживания: - Приучение к аккуратности во время приема пищи. - Развитие навыка пользования ложкой
16.00- 16.30	Занятия в игровой форме по подгруппам (при необходимости, если они не были проведены в первой половине дня)	Игры-занятия
16.30- 17.00	Активное бодрствование	Самостоятельная деятельность: - Игры в центрах активности
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	Вечерняя прогулка: - Спокойные игры - Наблюдения за вечерними изменениями в природе - Спокойные игры, взаимодействие воспитателя с родителями

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 10 «Золотой ключик» г. Аргун»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 10
«Золотой ключик» г. Аргун»
Д.С.Эпендиева
31.08.2026г.

Режим дня младшей группы «Звездочки»
общеразвивающей направленности на 2026-2027 учебный год
(холодный период)

Временной интервал	Режимный момент	Виды деятельности (на основе ФОП ДО)
7.00-8.30	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	Утренний отрезок времени: - Игровые ситуации, индивидуальные игры, игры подгруппами (с/р, дид., подв., муз.), беседы, утренний круг, практические ситуации (КГН, правила поведения), наблюдения в группе/у окна, трудовые поручения (простые), инд. работа, рисование/лепка
8.30-9.00	Завтрак	- Культура поведения за столом, самообслуживание
8.50-9.00	Игры, подготовка к занятиям	- Спокойные игры, дидактические игры, подготовка материалов, формирование навыков организованности
9.00-9.40	Занятия	Занятия в форме игровых/ образовательных ситуаций
9.40-10.00	Игры	Самостоятельная деятельность: - Игры по выбору в центрах активности.
10.00-10.15	Второй завтрак	Формирование КГН и навыков самообслуживания: - Приучение к аккуратности во время приема пищи
10.15-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	Прогулка: - Наблюдения за природой (простые), подвижные игры, эксперименты (простые с водой, песком), с/р игры (с природным материалом), трудовая деятельность (с помощью взрослого), свободное общение, инд. работа - Реализация Программы «Ненан мотт – сан дозалла» (наблюдения, п/и)
12.00-12.30	Обед	- Культура поведения за столом,

		самообслуживание
12.30-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон	- Формирование навыков раздевания, тихие игры /чтение перед сном.
15.30-16.00	Подъем, закаливание	- Закаливающие процедуры после сна (облегченная одежда, ходьба по дорожкам, умывание прохладной водой).
16.00-16.30	Уплотненный полдник	- Культура поведения за столом, самообслуживание
16.30-17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей	Самостоятельная деятельность: - Игры по выбору в центрах активности. Вторая половина дня: - Игровые ситуации в подгруппах, чтение, прослушивание аудио, рассматривание иллюстраций, мультфильмы (короткие), музыкальные игры - Реализация Программы «Ненан мотт – сан дозалла» (чтение, беседы, п/и)
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	Прогулка: Подвижные игры, наблюдения, с/р игры, свободная деятельность, общение с педагогом. - Спокойные игры, общение с родителями.